



PROJETO VOLEIBOL NA URCA: DA INICIAÇÃO AO ALTO RENDIMENTO

Zaqueu Medeiros Amaro¹, Rauan Oliveira dos Santos², Luiz Fernando Santos da Silva³, Fábio Anthony Albuquerque de Oliveira⁴, Rogério Paes de Oliveira⁵

Resumo: O Voleibol na URCA: da iniciação ao alto rendimento é um projeto de extensão aprovado pela PROEX, vinculado ao Departamento de Educação Física - DEF, parte do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde – CCBS, que teve seu início em março de 2025, com a temática de saúde, cultura e educação, com o intuito de promover a prática esportiva da modalidade de voleibol na universidade mas, principalmente para estudantes de escolas públicas do Crato, possibilitando o desenvolvimento da modalidade em toda região do cariri cearense. Possuímos como objetivo central: fortalecer a base do voleibol regional; além disso buscamos assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todas e todos, em todas as idades; assegurar a educação inclusiva e equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todas e todos. Metodologia: os treinos dos iniciantes são baseados em um misto de métodos parciais e educação esportiva, já as atividades das categorias com cunho competitivo e avançado são feitas com foco nos métodos analítico-sintético e global. As práticas avançadas acontecem nas segundas e quartas-feiras e as da iniciação nas terças e quintas-feiras. Resultados: o projeto recebe crianças, adolescentes, jovens e adultos de diferentes municípios do Cariri para suas atividades no Ginásio Poliesportivo da Universidade Regional do Cariri e na EEMTI Wilson Gonçalves. Rapidamente espalhou-se a existência de um projeto gratuito e os números de inscritos e participantes não para de crescer. Discussão: o projeto trouxe oportunidades para participação e aprofundamento da formação acadêmica dos alunos da URCA, oferecendo no campo do ensino a chance dos discentes colocarem à prova o que veem na disciplina de voleibol e no campo da pesquisa um ambiente com muitas possibilidades de levantar e testar hipóteses, com a participação de grupos de pesquisa do DEF. Conclusão: a melhora do nível do esporte dos participantes do projeto é notório, com participantes subindo de categoria para grupos mais avançados, após aferimento da melhora dos fundamentos técnicos e táticos e do entendimento mais complexo e aperfeiçoado da dinâmica do jogo. Os participantes do projeto já integram equipe de voleibol de base na disputa de campeonatos internos, locais e participação em competição estadual. Concomitantemente, tanto os monitores como os estudantes matriculados na disciplina de voleibol, participam da preparação e aplicação dos treinos

¹ Estudante voluntário, Universidade Regional do Cariri, Educação Física, zaqueum.41@urca.br

² Estudante voluntário, Universidade Regional do Cariri, Educação Física, rauan.oliveira@urca.br

³ Estudante voluntário, Universidade Regional do Cariri, Educação Física, luiz.silva@urca.br

⁴ Estudante voluntário, Universidade Regional do Cariri, Educação Física, fabio.antony@urca.br

⁵ Coordenador do projeto, Universidade Regional do Cariri, Departamento de Educação Física, Departamento, rogerio.paes@urca.br



X SEMANA UNIVERSITÁRIA | Universidade e Sociedade na Agenda 2030

como forma de experimentar/aplicar a docência a partir das práticas pedagógicas esportivas vinculadas aos objetivos do projeto.

Palavras-chave: Educação. Esporte. Treinamento. Alto-Rendimento.

Agradecimentos: À Universidade Regional do Cariri – URCA, Pró-Reitoria de Extensão – PROEX, Ao Departamento de Educação Física, Ao Grupo de Estudos Onto-histórico em Educação Física e Esporte.